

～ただ走りについて自分の思いを書きます～

あなた走ることに好きですか？私は笑顔で「好きです！！」と答えます、即答で。だいたいこのように答える人は変なやつと思われるようです。それはそうかもしれません。走ることが好きな人なんてドMや変態しかいないというイメージがあるからでしょう。ですが私はドMや変態ではありません！純粋に走っていると楽しいだけなので・・・変態かどうかは完全には否定できませんが。(笑)

私は本格的に走り始めて7年と長いですが、ラスト10代という若さを振り回し走り回っている最中です。走るのがいつ好きになったのかというのは記憶を辿ると... 物覚えがある頃からなのです！！だからオギャーと言ったときから脳や身体が走るのが好きという素質だったのでしょね。

ですがなぜ走るのが好きかはわかりません。まだ答えを見つけきれないし答えを見つけられる自信もありません。別に健康維持や目標があり目指しているわけでもありません。自分でも理由はわかりませんが走っていると身体は軽くなり、自然と頬が緩んでしてしまうことが多いので自分にとって走りは本能的にいいものとしてうけとめているようです。しいて言えば1人で黙々と走っている最中は脳が空っぽになる感覚がありその感覚が心地よく楽しい気分になり、気持ちいい？感じなのでしょうかね。

なんで走るのが好きなの？と聞いてくる方はだいたい走ることがきれいな方です。そんな方たちは走ることに喜びを知らなさすぎるのです。きついというイメージが最初にくるでしょうが思い込みすぎていると思います。そりゃー、体を動かすんですからきついのは当たり前ですよ！サッカーやバスケットなど球技等のほうが走るよりよっぽど頭も身体も使ってきついと思いますが？それに比べて走るのは単純に脚を交互に出せばいつまでも運動できる！自分のペースできつくない程度で運動できる！最初はダイエットや体力づくりで走る人が多いですが、ほかのスポーツや球技で体力づくりをやる人なんてそうそういないでしょう。物は考えようです、きついと思いついてる走る行為が一番自分のペースで楽しめるスポーツだと私は思います！！

他のスポーツも楽しいのですが、走ることが一番楽しくてしかたがありません。私みたいな人にはまだ数人しか会ったことがないです。ですがもっと輪を広げて走りの楽しさを共有してそんな方々ともっと走ってみたいですね。こんな気持ち悪い素質もっているのにこのまま趣味程度で走り続けるのはもったいない気もしはじめたので目標を設定することにしました。

「目指せ20代でフルマラソン2時間20分！！」